



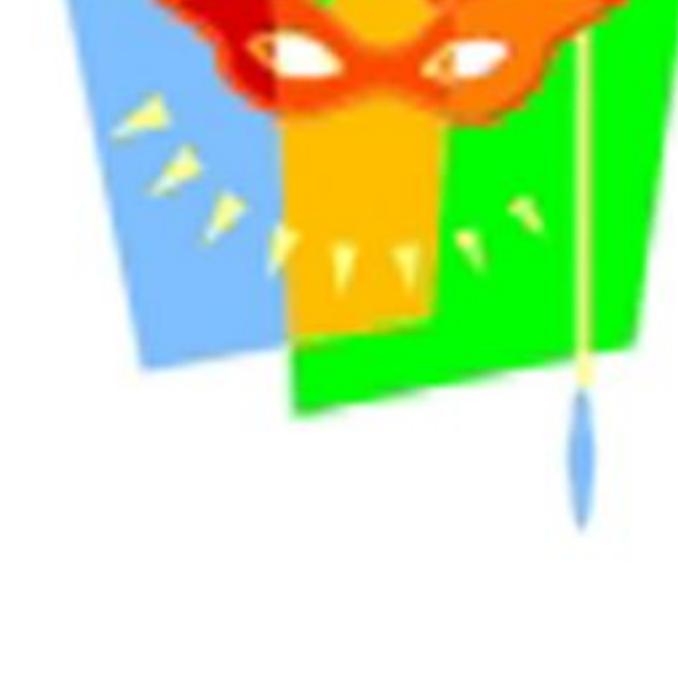
筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035



常務天地

- 編者小語 - 不一樣的爸媽



最新消息

- 校友會「榮神益人」獎學會

- 校友會 2013 - 2014 年度「榮神益人」獎學金得獎名單

- 周年會員大會(2014年)會議通告及議程

- 周年會員大會(2014年)及常務委員會委員選舉詳情

- 校友會活動巡禮



校友投稿

- 小事一則 - 郭以樂



冷知識

- 不合的食物就不要在一起



懷舊天地

- 童年回憶



本期會訊主題

難為了爸媽

- 全面裝備 - 文巧兒

- 家長陪孩子玩 - 凱迪

- 親子關係十大「不宜」 - 恩甜

- 「無微不至」的傷害 - 高倩宜

- 那些發生過而你卻不知道的大事情 - 曼妮

- 家庭教育方式很重要 - 傲兒

校友會繪畫比賽得獎作品

本期會訊主題預告

- 同學會 / 校友會所扮演的角色

(歡迎提供資料,稿件,圖片,甚至參與編採部工作)



意見天地

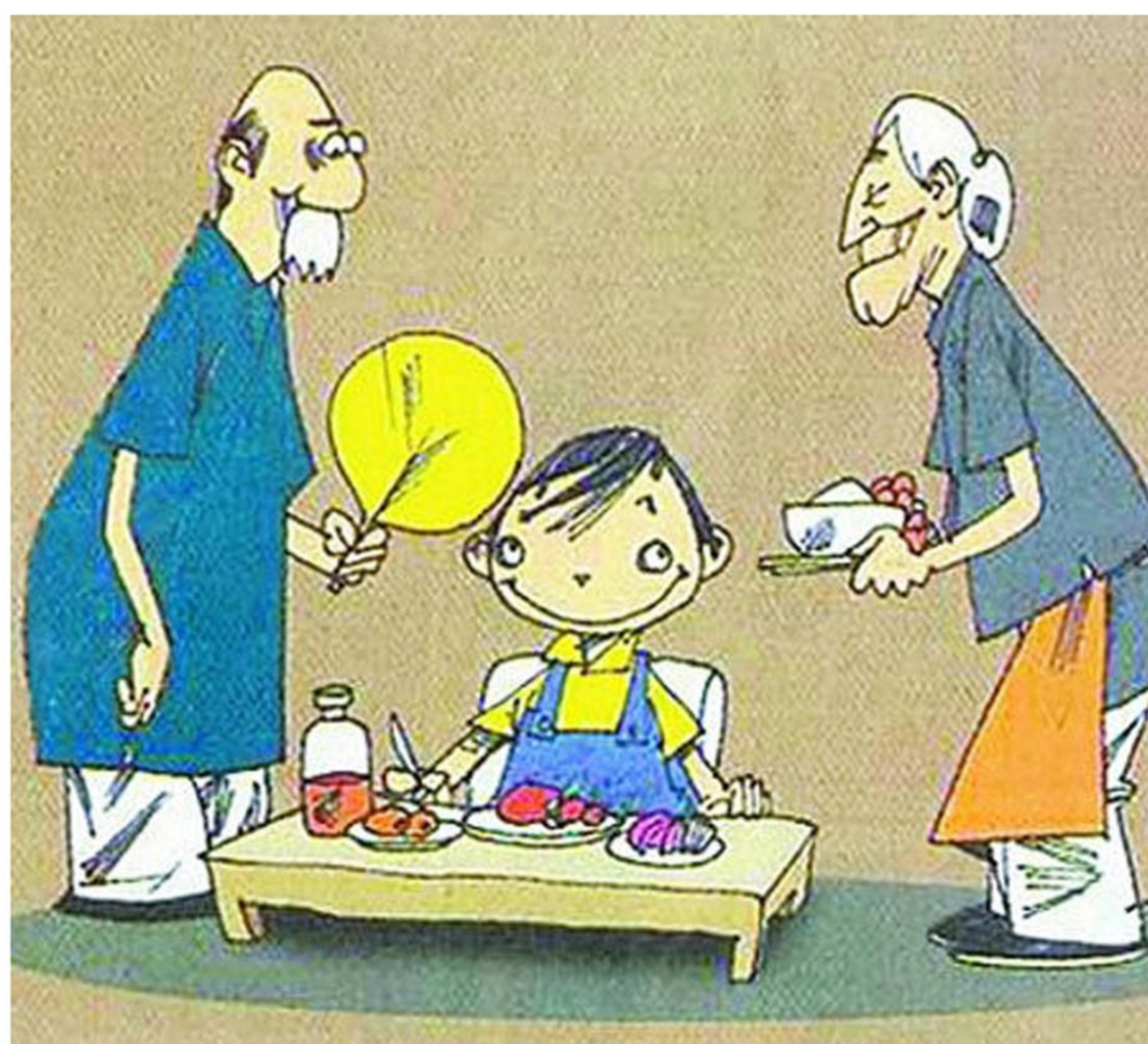
- 歡迎各屆校友來郵 alumni@skwtts.edu.hk 提供寶貴意見



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

編者小語 – 不一樣的爸媽



當年，生活條件不太好，但是子女相對較多，兩名以上甚至四五名的也很普遍，記得當時有同學的最年幼弟弟排十一，稱為「十一郎」。無論在日常生活及衣著方面都很樸素和慳儉，弟妹往往要承接兄姊的衣服和鞋，消遣節目不多，功課方面多靠自己或由兄姊教導，基於經濟所限，很少會聘請補習導師。

如今的家庭，子女多只是一名或兩名，家長都想為子女提供最好的，由出生的醫院，學前教育，幼兒班、中、小學以致大學，都積極找資料，更希望有一條龍的途經，不惜搬到心儀學校的地區住，更聘請傭工照顧小朋友和處理家務。原本是父母都外出工作，為了想提供更好的照顧，母親甚至毅然辭職留在家照顧小朋友，家務則由傭工負責。

每當傭工要放假回家，一下子令父母大傷腦筋，爸爸怕媽媽獨個兒照顧小朋友太辛苦了，會請假在家同出一分力。傭工放假期間所有家務都由爸媽負責，這時才知道原來傭工的工作量也不少啊！即使平日傭工例假休息，兩口子也要合作做家務和照顧小朋友。

小孩子年幼時擔心他吃得好不好，穿得夠暖嗎？當小朋友有病更是徹夜難眠，入學了又擔心功課是否追得上，「養兒一百歲，長憂九十九」此話不無道理。



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

筲箕灣崇真學校校友會2013 – 2014年度

「榮神益人」獎學金得獎名單

筲箕灣崇真學校校友會2013-14年度三位「榮神益人」獎學金得主

已順利誕生！

恭喜6A 彭煒菁, 6A 徐琬婷, 6C 黃瑋橋三位獲獎的同學，祝願你們在追求卓越之同時，繼續發揮「榮神益人」的助人精神。期待你們能牢記母校老師們的訓誨，在往後的日子發光發熱，造福人群，榮耀上主。

校友會通訊

地址：香港筲箕灣巴色道 3 號

電郵：alumni@skwtts.edu.hk

網址：<http://www.skwtts.edu.hk>



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

筲箕灣崇真學校校友會 周年會員大會(2014年)會議通告及議程

敬啓者：

本會謹定於下述日期及時間召開二零一四年周年會員大會會議，敬請各會員抽空及準時出席。

日期：2014年11月1日(星期六)

時間：下午3時正

地點：筲箕灣崇真學校禮堂

會議議程：

1. 會務報告；
2. 財務報告；
3. 第五屆常務委員會常務委員選舉。

此致

筲箕灣崇真學校校友會全體會員

此致

筲箕灣崇真學校校友會全體會員

筲箕灣崇真學校校友會

第四屆常務委員會

主席 尹建成 謹啓

二零一四年九月十五日



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

校友日暨會員大會及校友會常務委員會委員選舉詳情

筲箕灣崇真學校校友會將於2014年11月1日下午3時於筲箕灣崇真學校舉行

校友日暨會員大會。校友會當天將安排一系列的活動和茶點聚會，讓校友能與同學

相聚、緬懷以往校園生活的美好回憶。當中包括球類挑戰賽、舊照片回憶等，校友除

可一展身手外，亦可盡情歡暢，回顧以往點滴及分享近況。屆時，並將會舉行校友會

會常務委員會委員選舉，我們誠意邀請各位校友踴躍參與。詳情請參閱報名表。

校友請於2014年10月18日前填妥校友日報名表，交回筲箕灣崇真學校校友會。

校友會通訊

地址：香港筲箕灣巴色道3號

電郵：alumni@skwtts.edu.hk

網址：<http://www.skwtts.edu.hk>



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

校友會活動巡禮：

- 1.九月份與母校視藝科合辦14/15年度繪畫比賽，比賽題目為「愛的回應」，獎項將於校友日頒發。
2. 2014年度會員大會及第五屆常務委員選舉。1/11 (星期六) 14:00。

後備日期：8/11（星期六）

校友會通訊

地址：香港筲箕灣巴色道 3 號

電郵：alumni@skwtts.edu.hk

網址：<http://www.skwtts.edu.hk>



Sep 2014, Issue 035

小事一則

郭以樂

最近陪家人往政府醫院覆診，一般都是有很多人在等候，即使是預約紙已列有預計時間，但仍要耐心等候。覆診人士先登記然後量血壓和磅體重等。期間有一位候診人士走向櫃檯向醫護人員（病人助理）查詢一個字怎樣寫，工作人員見當時未有病人，便禮貌地回答。原來該男性候診者正努力地在智能手機上不停地按，也許突然忘記了一些中文字，於是向病人助理查詢，如是者先後查詢了十多次，只見該工作人員十分有耐性和禮貌地回答，就像一位小學老師般。因為她戴上口罩，看不清容貌，但從眼神中亦感到她很熱心幫忙，並帶有笑容。待該男候診者見醫生時，我搭訕地稱讚她很有耐性，她更表示也許該男子精神有問題，但不能毅然拒絕，否則會令他不開心和感到被歧視，在場等候的人都讚她的表現。

本是小事一樁，但在繁忙而且重覆工作中亦能夠照顧候診者的感受，確實不易。





Sep 2014, Issue 035

不合的食物就不要在一起

組合

徵狀

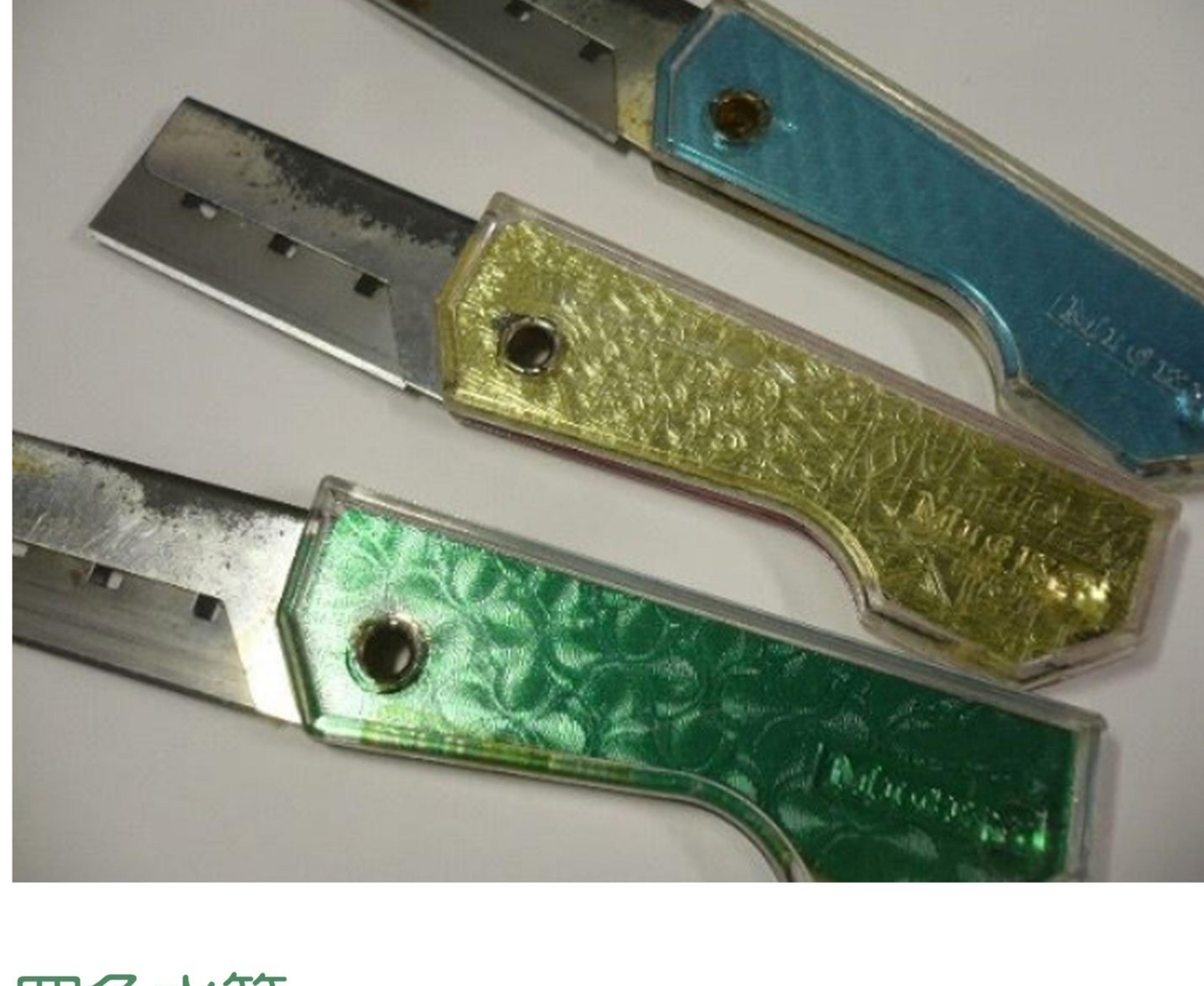
	+		花生十蟹	易導致腹瀉
	+		海帶十豬肝	會便秘
	+		薯仔十香蕉	面部會生斑
	+		木瓜十油炸食品	會腹瀉
	+		蕃茄十鹹魚	易產生致癌物
	+		蝦十南瓜	會中毒
	+		羊肉十栗子	會嘔吐
	+		蕃茄十蕃薯	會生結石



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

小摺刀



四色水筆



座檯鉛筆刨



教學申縮筆



鉛芯筆



橡皮擦膠砂膠



鋼筆



鋼筆用的墨水



顏色芯筆





Sep 2014, Issue 035

全面裝備

文巧兒



香港的育兒真的可以用「慘」來形容，小孩子和家長都很慘，與外國的地方比較，當地方育兒相對輕鬆，外國人不會像香港家長般想安排子女入讀名校，但香港的「遊戲規則」就是這樣，即使是認為不合理不公平，但很多家長都會不知不覺自願變成「怪獸家長」。相信亦是一般家長的心聲，有家長夫婦都是高薪厚職的中產人士，為求小心孩子獲得更佳成長發展，媽媽不去上班而且做全職家長，並拒絕假手於人，請傭工只是處理家務，並親自負責接送小孩上學，親自查閱或教授功課一個，還替小朋友安排其他學習活動，及早裝備個人技能。

家長認為近年升讀小一競爭激烈，不能單靠學術成績順利考入心儀小學，於是

是在小朋友在課餘參加學術、音樂、體育及藝術活動和比賽。由於小朋友就讀國際英文幼稚園下午班，平日上課前會先到學習中心上兩小時英文課，放學後便專注溫

習和閱讀。

假日則是小朋友學習活動的「高峰期」，周末早上學音樂和游泳，下午是跆拳道和畫畫，傍晚是上鋼琴和普通話，周日則參加樂理及數學課程，各項恆常課外活動每月費用已是五位數字，加上數仟元或者接近萬元的學費，若把生活開支和其他非經常教育開支在內，小孩子每年需花費數拾萬元。

有家長認為值得和有必要，因為現時社會競爭比較大，要加強各項活動的培訓，

以達致贏在起跑線上的目標。

不補習，也能第一名的讀書方法

教養心法1：先緊後鬆，陪讀有方法

教養心法2：讀書經驗的「技術轉移」

教養心法3：先了解孩子，
再決定要不要補習，怎麼補

教養心法4：目標是「追求自己的
最佳表現」，而不是第一名



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

家長陪孩子玩

凱迪

作為一家之主的父親，日間飽受工作壓力，傍晚拖着疲乏的身軀回家。一項調查顯示，近八成受訪者平均每日花少於一小時跟子女遊戲，低於每日一小時的建議標準，主要是工時過長及回家也感疲累。如家長能與子女保持最低標準遊戲時間，成為孩子的「陪玩員」，這樣可以提升小朋友的社交經驗。

當家長與小孩遊玩時，盡量減少當領導的角色，讓孩子擔當「自由玩」的主角，盡量讓孩子決定遊樂的方式，不宜過度干預。

無論如何多花時間與子女玩耍，此舉不但可以拉近親子關係，還可以減輕工作上的壓力。

父母需要給予時間和空間讓孩子「自由玩」；現今家長不如上一代的父母般放心讓子女出外玩耍，若果迫令小孩子報讀多種興趣班而缺乏體驗的話，或許會令小孩誤以為學習是痛苦及沈悶的東西，因而阻礙發揮自我潛能的機會。

除遊戲之外，亦可嘗試與子女談及時事、劇集或最新資訊等打開話題，作為父親有時應該「放下身段」，循多種途徑主動改善親子關係。





Sep 2014, Issue 035

親子關係十大「不宜」

恩甜



家長眼中破壞親子關係的子女行爲：

兒童眼中破壞親子關係的家長行爲：

1. 經常駁嘴駁舌。	67.5%	1.刻意地拿我和其他較
2. 十問九唔應。	61 %	我優秀的人作比較。 53%
3. 講大話。	57%	2.講過唔算數。 53%
4. 沉迷電子產品。	57%	3.侮辱性說話傷害我自尊 52%
5. 不用功讀書。	47.8%	4.逼我做不喜歡的事。 50%
6. 拒絕與我溝通。	48%	5.不問理由便先責罵我。 49%
7. 對我粗言穢語。	40%	6.冤枉我。 48%
8. 對我不瞅不睬。	35%	7.擅自幫我做決定。 43%
9. 打我。	30%	8.不關心我的感受和需要 42.5%
10. 呼喝/ 命令我做事。	32%	9.在公眾場合打罵我。 40%
		10.體罰。 38%



筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

「無微不至」的傷害

高倩宜

有一年秋天，一群天鵝來到一個小島上，它們從遙遠的北方飛來，準備去南方過冬。島上住着老漁夫和他的妻子，見到這群天外來客非常高興，拿出餵雞的飼料和打來的小魚精心餵養天鵝。

冬天來了，這群天鵝竟然沒有繼續南飛，湖面冰封，它們無法獲取食物，老夫婦就敞開茅屋讓它們在屋子裏取暖並給它們餵食，直到第二年春天湖面解凍。每年冬天這對老夫婦都這樣奉獻着他們的愛心，終於有一年，他們老了，離開了小島。第二年湖面冰封期間，天鵝餓死了，天鵝也從此消失。

現實生活中，有多少父母一輩子都在為子女營造舒適安逸的居所，孩子小時怕他們摔倒，孩子要星星不敢給月亮，不讓孩子幹一點點家務，吃一點點苦，受一點點累，讓孩子過著「衣來伸手」，「飯來張口」的生活，孩子大了又要忙着給他們謀個日不曬雨不淋的職業，還想着要替他們留下一筆豐厚的遺產，那怕自己為此吃盡苦受盡累，也心甘情願。

這種一味營造舒適安逸的愛，恰是人生的「陷阱」，除了依賴和惰性，他們一無所有。人們固然需要愛，但是這愛變成一種安樂的饋贈，一種包辦一切的呵護時，它就不再是愛而成了一把能置人於死地的「溫柔刀子」。





筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

那些發生過而你卻不知道的大事情

曼妮



在你的生命裏經歷了一些很重大的事情，可是你是不知道。

五歲那年，爸爸下班回來，你跑去迎接他，不小心摔倒了，不過沒有受傷，你並不知道就在你摔倒的地方往左兩厘米立著一根小釘子，如果你稍微偏一偏，左眼大概就一輩子失明了。

六歲那年，爸準備送你去學習繪畫，你並不知道可是由於婆婆生病，那個暑假他們沒時間接送你，就把那件事放下了。沒有人知道如果當時得到專業培訓，以你的天賦，一定會在這方面取得不凡的成就。

十五歲那年某一個晚上，你補習後像往常那樣回家，你肯定沒想到在剛剛經過的那條小路上，幾個小流氓本欲攔住你圖不軋，可是剛好一對夫婦走了過來，壞蛋們一膽怯就放過了你。

十八歲那年，你暗戀已久的男生向你表白，信已經寫好了，又專程跑到你家樓下，小心翼翼地投進信箱，可是他記錯了樓號，一個好男孩，一段青春美好的戀情就這樣與你擦肩了。

二十四歲那年，你到一家非常好的公司求職，費盡心思終於闖到最後一關，卻還是失敗了。你並不知道其實本來你的名字已在取錄名單裏面了，可是在敲定人選的會議上，一位重量級的評委把你記成了另一個表現很差的人，堅決地投了反對票。就這樣，別人一個莫名的小失誤，讓你失去了一份夢以求的好工作。

二十五歲那年你懷孕，不小心感冒了，去醫院打針時，粗心的藥房給錯了，當醫生拿著會致胎兒畸形的針準備給你打時，路過的護士無意間看了一眼，悄悄地提醒醫生說，孕婦不能用這個藥。誰也不知道如果那天藥打進去會是甚麼結果，反正你是幸運地躲過了厄運。





筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

家庭教育方式很重要

傲兒

寵出來的孩子--危險

捧出來的孩子--霸道

慣出來的孩子--任性

嬌出來的孩子--脆弱

打出來的孩子--逆反

罵出來的孩子--糊塗

逼出來的孩子--出格

磨出來的孩子--堅強

苦出來的孩子--懂事

教出來的孩子--傳統

闖出來的孩子--勇敢

搏出來的孩子--成功

表揚出的孩子--自信

溺愛出的孩子--依賴

哄出來的孩子--虛偽

縱容出的孩子--傲慢

指責中長大的孩子,將來容易怨天尤人。

敵意中長大的孩子,將來容易好鬥逞強。

恐懼中長大的孩子,將來容易畏首畏尾。

憐憫中長大的孩子,將來容易自怨自艾。

嘲諷中長大的孩子,將來容易消極退縮。

嫉妒中長大的孩子,將來容易鉤心鬥角。

羞辱中長大的孩子,將來容易心懷內疚。

容忍中長大的孩子,將來必能極富耐性。

『孩子是父母的鏡子，父母是孩子的榜樣』





筲箕灣崇真學校校友會會訊

Sep 2014, Issue 035

校友會繪畫比賽得獎作品



2014 愛與校園



得獎名單：高組



冠軍 王俊立 4A



亞軍 李澤誠 6C



季軍 何嘉詠 6B

7



2014 愷與校園



得獎名單：低組



冠軍 胡澤恩 3A



亞軍 黎煦宜 3D



季軍 莊嘉琳 2D

8