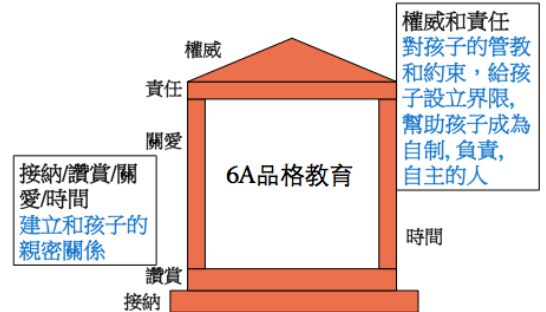


### 6A之間的關係和意義



管教 - 親密關係 = 叛逆




---

管教 + 親密關係 = 回應




### 培養孩子品格的的鑰匙



榜樣 教導

關係


無論成人或孩子常被不斷  
否定! 指責! 命令!



對自己的能力和想法感到  
困惑! 憤怒! 消極!

接納：能建立安全感和自我價值

無條件地接納孩子：  
向孩子表達你的愛，  
讓他們懂得，  
不論他們的行為如何，  
不論他們犯了多大的錯誤，  
多麼地失敗，  
你的愛永不離開。



麥道衛博士 Dr Josh McDowell  
《6A的力量》作者

有 規則  
但沒有 關係  
導致 叛逆

Rules without relationship leads to rebellion

有 真理  
但沒有 關係  
導致 拒絕

Turth without relationship leads to rejection

- 以身作則，就是把想根植在孩子裡的真理/價值觀活出來
- 要教導價值觀或真理，就必與孩子建立的親密關係
- 因為有效的管教是建立在親密關係之上
  
- 求學是「發現」潛能、特質的過程
- 不是將父母意願強加在孩子身上

有自信的孩子需要：

- 愛和被喜愛； 有價值感； 喜歡自己。

接納：能建立安全感和自我價值

不接納 = 如果式的愛, 有條件的愛

接納就是無條件的愛

不是孩子做甚麼，或是不做甚麼，是因為他們是您的孩子 (是因為彼此的關係)

## 讚賞

### 2.1 是建立自信心的秘訣

- 讚賞必須建立在接納的基礎之上;
- 讚賞使孩子感覺到自我價值;
- 讚賞的根基在於：對生命的獨一無二性保持尊重

### 2.2 使孩子朝正確的方向成長; 讚賞是好行為的參照點 ( 陽光 )

### 2.3 能夠不斷地臨到孩子的秘訣:

- 避免完美主義;
- 不要總是要求孩子做得盡善盡美，而只要他們在不斷進步就必須予以肯定。

歡迎加入facebook: 「香港有品運動」

其他課程, 請瀏覽: [www.charactercity.hk](http://www.charactercity.hk)