



筲箕灣崇真學校



家長教師會會訊

第二十七期
2023-2024



校監的話

轉眼之間，我已擔任筲箕灣崇真學校的校監接近六年的時間，在過去六年，香港經歷了世紀疫情，教育制度也不斷更新以迎合社會的改變，但感謝天父的帶領，筲箕灣崇真學校平安地渡過疫情，教師團隊繼續緊密地合作，為同學們締造優良的學習環境，同學們現在又可以開心地回到校園學習。

作為校監，最期望見到的是一班莘莘學子，經歷了六年的學校生活後，他們懂得怎樣「熱愛生命」、「熱愛學習」及「熱愛聖經」。

生命很寶貴，每人都只可以在世上活一次，從誕生在世界的第一天開始，我們便要經歷生命上的各種挑戰，有悲歡離合，亦有陰晴圓缺，縱然不會凡事暢順，但生命精彩之處就是因為跨越高低起伏所帶來的成功感及滿足感。我們不是創造主，不能控制生命的際遇，但原來天父早已為我們安排生命的每一細節，在母胎之中，祂早已為我們預備生命的方向，只是我們仍然未認識這位創造主，容易執意偏行己路，在人生的道路上跌跌碰碰，只要我們願意把生命的主權交給天父，謙卑順服祂的帶領，生命自然能夠流露美善及歡愉，讓別人看得見你對生命的肯定及熱誠。我不是說認識主耶穌之後便可以凡事亨通，沒有困難，但倚靠天父之後的平靜安穩，叫我們更有信心跨勝人生的障礙。過去，我也曾經歷人生的大小挑戰，在生命低谷的時候，也試過放棄、逃避，感恩身邊有一班一起成長的弟兄姊妹彼此鼓勵代禱，才能跨勝困難，繼續上路。「熱愛生命」便是深信天父必有最好安排，全然倚靠仰望，活出精彩的人生；不怨天尤人，不輕易放棄，踏實地活出每一天！並與人分享生命的寶貴及見證天父的作為！

學習是每個人窮一生的力量也學不盡的功課，不要以為完成小學、中學、大學，便擁有相當知識，其實最珍貴的，不單是書本的知識，而是從觀察大自然的奧秘，動物界的表現、人際相處的微妙互動當中作反思總結，為自己建立寶貴的經驗去面對人生的大小挑戰。所以我鼓勵所有同學和家長，多走出去大自然世界，觀賞天父的創造，從觀察、反省當中學習。另外，多去接觸不同的羣體，多去聆聽不同年齡階層人士的生命故事，也會增加你對生命的認知及讚嘆！天父連細小的花兒及麻雀也為牠們預備合適的天氣及食物，更何況是我們呢？「熱愛學習」就是願意倒空自己，打開自己的學習領域，不設限制，從小訓練自己多去思考問題，多去討論研習，不是人云亦云，而是客觀地建立自己的智慧寶庫。

崇真的校訓是「聖經至寶」，寓意聖經是人生之中最寶貴的。提摩太後書3章16節說：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的；叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」這經節已說明聖經是我們基督徒信仰生活的唯一準則，聖經裏的每一章、每一句、每一字都是來自於神，沒有絲毫的錯誤。如果我們相信天父，就更應該努力去熟讀聖經，明白天父的心意，掌握當中的智慧去面對生命的每一項挑戰！「熱愛聖經」不再是單單知道聖經人物的精彩故事，而是透過每日的靈修時間，查考上帝的話語，反思如何把聖經寶貴的智慧應用在日常生活當中。當你愈親近天父，你愈發覺自己的不足，唯有全心倚靠順服，才能活出精彩的人生！

各位筲箕灣崇真學校的學生及家長，你又是否願意過一個「熱愛生命」、「熱愛學習」及「熱愛聖經」的人生？讓我們一起努力，向着這目標進發！



校 長 的 話

精彩美滿的一年

各位家長，各位同學，轉眼又過了一年，今個學期快要結束了。回想今年的校園生活，實在是多姿多采！當中親子一日遊、大型的小食義賣、獎勵星換禮物、校運會、不同的外出參觀活動和比賽、圖書館服務、午膳監察等等，在家長們的支持和幫助下都能順利完成，而聖誕節還有家長扮演聖誕老人向同學送禮物，不但為節日加添色彩，也為同學帶來無限的歡樂。此外，每逢到了不同的節日，家長們都熱心來為崇真校舍換上新妝，為校園作悉心的佈置。同學在小息時遊走校園，到各處欣賞佈置時，都讚嘆美輪美奐的裝飾，他們都樂在其中，享受其中，我想崇真必定是全港最美的一所校舍了！更美的就是這裏有着上帝的愛和家長對學校的愛，在此我要代表全校教職員，衷心感謝每一位家長在百忙之中抽空前來相助。沒有你們，便沒有這樣豐富的校園生活！你們的熱心使同學在崇真有很多愉快難忘的回憶，感謝各位家長無私的奉獻！



學校發展方面，今年的關注事項是「學生善於學習，培養學生多元學習，追求卓越」，希望同學能作好預習，檢視自己的學習進度，善用各種教材工具，喜愛閱讀，又能把所學到的在生活中應用。另一個關注事項是「活出神兒女美好的生命」，我們用聖經的真理教導同學，塑造他們良好的品格，又為他們安排了多種豐富的學習體驗和戶外活動，讓他們有更多走出課室的學習機會，如專題研習週、小四自理營、新加坡遊學團、Goal攀得喜活動等等，期望同學能從中學習到與人相處、自我管理、仁愛、團結和堅毅。學校今年又開設了武術功夫班，同學除了能從習武中獲得不同的益處外，又能加深對中國武術和中華文化的認識。我們鼓勵同學參加不同的慈善活動，如賣旗、步行籌款等，每年亦有公益少年團和園藝組栽種花卉進行義賣，基督少年軍、成長的天空組員和生命成長小組更走進社區去關懷長者，關心別人的需要，與人分享關愛。

其他發展方面，下年度學校會把全年的兩測兩考改為三考，讓師生有更多的教學和活動時間，每天的上課時間表上也會作出優化，在第五節和第六節中間加上十分鐘的小休，同學可在小休中稍作休息，因此放學時間也會由下午二時五十分延至下午三時。校舍設備方面，學校禮堂已完成優化，包括更換了使用接近二十年的冷氣設備，禮堂的地板和隔音板在學期初時因水浸而受到破壞，現在也已完成更換，同學能在更完備的環境中學習，享受校園生活。籃球場上蓋建設方面，因要避免工程噪音影響教學，工程會安排在長假期時全面展開，教育局和工程公司亦已積極開展各項工作，期望工程能在一年內完成。

暑假將近，經過一年的辛勤努力，同學們終於可以趁着暑假好好休息。希望大家可以善用暑假，和家人享受家庭樂、參加課外活動、旅遊之餘，更要多閱讀課外書，充實自己，過一個既愉快又有意義的暑假。

主席的話

大家好，我是小敏，6C班周正昕媽媽，感謝各位家長及委員的信任，今年是我第四年寫主席的話，也是最後一年了，執筆之時，心中對崇真有說不出的不捨之情。

好感恩！在最後一年能夠帶領家教會委員及家長義工連續舉辦了四次小食義賣。家長們常常說笑，傳聞中的小食義賣不再只是傳聞，終於實體出現了，可想而知，小食義賣在崇真是一項標誌性的活動，既可為學校籌募活動及設備保養經費，同學又可從義賣活動中享受多采多姿的校園生活。感謝委員出心出力，腦袋不停轉、不停試，除了之前常年賣的燒賣、魚蛋、爆谷和乾貨等，今年更有不同款式的期間限定及懷舊小食，小朋友「有得食、有得玩」，相信每位曾經參與其中的家長和老師，也能感受當中的熱鬧。在第三次及第四次的小食義賣，更加入了各社社長各出奇謀，售賣乾貨的熱烈情況，非常欣賞學校把握任何機會，讓學生參與其中，藉着不同活動提升學生書本以外的能力及體驗。



另一項在崇真最後一年能夠復辦的，是家教會親子一日遊，疫情之後第一次舉辦親子一日遊，反應非常熱烈，超過600位參加者，是我在崇真11年以來從未見過的。為了回饋家長的熱烈參與，同時也不想令家長失望，經過和旅行社多次磋商，最後舉辦兩團同日出發，上午行程不一樣，下午大家共聚在大棠有機生態園，感謝天父保守，當天行程安排順利，天氣也非常好，讓家長和同學共渡美好的一天。

除了以上兩項復辦的活動，恆常有的家長義工服務，如圖書館服務、故事叔叔姨姨、校園佈置、協助換獎勵星等，也如常地得到各位家長義工的支持和幫助。另外，今年也舉辦了兩次家長義工活動，包括家教會委員Kiko教授製作充滿聖誕氣氛的聖誕花圈，廚藝了得的家長校董方太Teresa教大家製作蔥油餅和蛋餅。我能夠與各位熱心的家長義工及多才多藝的委員一起服侍，心中口裏也是滿滿的感恩。

這是最後一份主席的話，請容許我借此篇幅，抒發一下情感。多年在家教會的服侍，讓我認識不同年級的家長，每一句的問候，每一個的笑容，每一次的欣賞及鼓勵，也成為我的動力和美好的回憶。崇真是一間充滿愛的學校，同樣崇真的家長也是愛學校、愛孩子的最佳伙伴。臨別贈言，想和大家分享一段我很喜愛經文，哥林多前書13章1節「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。」經文常常提醒我，事工不是最重要，活動不是最重要，帶着愛、本着愛才是最重要，祝福崇真大家庭繼續帶着愛、本着愛，讓每一棵小樹苗在愛的土壤中健康成長。

筭算灣崇真學校法團校董會

法團校董會於二零零八年八月三十日成立。本會目的是以基督教聖經真理為本，按基督教香港崇真會的宗旨來管理本校及促進本校教育，共同實現本校的抱負和辦學使命。



陳玲妹家長校董



黎翠珊替代家長校董

第二十五屆(2023-2024) 家長教師會委員名單

職位	家長委員 (學生班別及姓名)	教師委員
顧問	—	關唐裕校長
主席	許小敏女士 (6C 周正昕家長)	-
副主席	黎翠珊女士 (2B 周孝匡及 6C 周孝煒家長)	何漢生副校長
司庫	陳玲妹女士 (5B 方蓓恩家長)	鄧頌兒高級主任
文書	鄭詠妍女士 (6D 陳海北家長)	蘇詠欣高級主任
義工隊統籌	黃千恩女士 (1B 羅子為及 2D 羅啟心家長) 黃芷瑩女士 (4B 張栢軒及 6A 張妍晞家長) 高寶玲女士 (5A 蘇梓軒家長)	馮希文高級主任
康樂	吳仲偉先生 (1D 吳靜妍家長) 吳淑儀女士 (2D 張晉樂家長) 石靜韻女士 (4B 彭海澄家長)	詹珊珊高級主任
編輯	任志榮女士 (1A 鄺卓堯家長) 劉安琪女士 (2B 曾熙惟家長) 葉愛葵女士 (3B 王家怡家長)	賴天麗老師



★家長義工服務★

小食義賣籌款活動

感謝家長及同學們鼎力支持是次籌款活動，扣除成本後，是次善款會用作學校活動經費及設備保養經費。在小食義賣中，學校特意安排每個年級的學生都能自由地選擇購買不同種類的小食。家長義工為小食義賣採購時，學習到需要為小朋友的健康與愛好作出平衡的重要性，每當看見小朋友興高采烈地在小息時用自己有限的零用錢，細心選購自己喜歡的小吃，那種滿足的眼神，讓家長義工也感到滿足。



獎勵星

由於禮堂進行大型維修，因此今年第一次「獎勵星」移師到有蓋操場進行。活動當天，同學們運用自己努力獲取的「星星」歡天喜地地挑選喜愛的禮物，家長們亦很熱心地款待同學們換取禮物。看到此畫面，真的很像迷你版年宵市場。在此，感謝一羣家長義工們，在百忙中抽空參加「獎勵星」活動，為學校和同學們服務。



獎勵星	
1-10 = 2 星	81-90 = 10 星
11-20 = 3 星	91-100 = 11 星
21-30 = 4 星	100以上 = 12 星
31-40 = 5 星	
41-50 = 6 星	
51-60 = 7 星	
61-70 = 8 星	
71-80 = 9 星	



小一午膳

家長義工協助剛升上小學的小一新生午膳。第一次在學校午餐，每個孩子的心情和表現都不一樣。有孩子流着淚水說想念媽媽，有孩子吃着媽媽做的飯一臉幸福滿足，有孩子對着午膳供應商的飯盒吃得津津有味。小一學生小小年紀已懂得珍惜食物，不斷鼓勵自己要多吃一點，真的很難得！



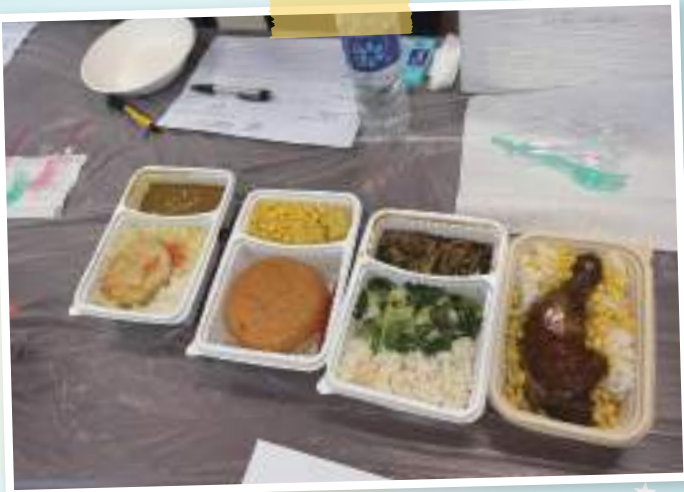
小一疫苗注射

打針對很多孩子來說都是既緊張，又擔心，又害怕面對的，特別是在沒有爸媽陪伴的情況下。他們排隊到禮堂時忐忑不安，面對護士時緊張害怕，幸好在家長義工的幫助下，被家長義工抱在懷裏，才能順利給護士打針。



午膳監察

為了監察午飯供應商的飯盒質素，同時讓家長了解到子女在校享用的飯盒模式及味道，每個學年，學校都會安排 4 次「午膳監察」，並邀請各級家長參與，學校會安排家長同時試食當日四款午餐，並提供問卷讓家長試食後給予意見，學校收集各家長意見後會轉告供應商，務求讓供應商提供最佳的午膳予學生。



中國舞、音樂劇化妝

每個學年，本校中國舞的學生都會有機會參與校內表演及校外比賽。而本校舉辦多年的英文音樂劇，被揀選的同學們經過一個學年的訓練，於 7 月分別於校內、畢業禮以及公演日將努力成果呈現到大家眼前。中國舞及音樂劇的學生每次演出，都需要大量家長義工協助學生們化妝，當中有賴化妝技巧純熟的家長在極短時間內為數十位學生將最美麗的外觀展現出來，即使不懂化妝的家長義工亦會從旁協助，打點一切，讓整個過程得以順利完成。



叔叔姨姨講故事

為提升小朋友對閱讀的興趣，以及培養小朋友的閱讀習慣，逢星期二校內的課外活動時段，家長義工——「故事叔叔姨姨」都會到一、二、三年級講故事。

故事叔叔姨姨們每次走進課室內，運用短短十分鐘的時間，和小朋友分享自己所選擇的故事，希望藉此機會能推動閱讀氣氛，能提升小朋友的閱讀興趣。



圖書館服務

學校為提升小朋友閱讀興趣，運用資源補給很多新圖書，而這些圖書的包裝，有賴家長義工每星期都到校幫忙處理，例如包圖書、分類、上架等等的雜項工作。家長義工有時還會推介小朋友看新到的、有趣的圖書呢！



節目佈置

衷心感謝一羣家長義工們，在不同的節日特意抽時間回到學校協助佈置，大家分工合作，不分彼此，發揮藝術天份製作不同的掛飾，為學校增添濃厚的節日氣氛。



聖誕花環掛飾製作

家長義工活動

家教會每年舉辦兩次家長義工活動，除了慰勞家長義工們對學校的付出，更希望增進家長義工之間的認識和交流。

今個學年第一次活動在聖誕假期前舉行。在 12 月 21 日早上，委員 Kiko 向出席的 40 多名家長義工示範如何製作精美的聖誕花環掛飾。製作花環時，各人按喜好將不同的乾花及材料逐一貼在籐環上，製作過程不但很療癒，製成品更可以放在家中作為裝飾點綴，為家中增添聖誕氣氛。



「方太教煮餅」之「美味蔥油餅及台式蛋餅」

下學期的家長義工活動，安排在測考最後一天舉行，好讓家長在忙碌過後輕鬆一下。

今次由委員 Tersea 方太，示範如何使用簡單材料製作美味蔥油餅和台式蛋餅。當日家長義工們分組製作，分別搓麵團、切蔥花及切蛋餅材料等等。下鍋煎餅時香味四溢，適逢臨近放學時間，同學們都被陣陣香味所吸引呢！



學校旅行



一年一度的學校旅行於 2023 年 12 月 6 日（星期三）在烏溪沙青年新村順利舉行。我們一起來看同學們快樂的回憶吧！



場地提供多項設施，例如兒童遊樂場、攀石牆、充氣城堡、籃球場和足球場等，讓同學們能夠盡情玩樂及「放電」。每位同學除了汗流滿面外，臉上還流露真摯而童真的笑容。





雖然當天間中有少許微雨，但也無損大家在大草地上野餐的興致。家長們準備的食物十分豐富，還盛載着對小朋友滿滿的愛！



小朋友們都很喜歡這大片草地，他們有的在玩麻鷹捉雞仔，有的在跳繩，低年級學生和家長也在草地上一一起玩集體遊戲。大家都玩得樂而忘返，並度過了歡樂而難忘的一天。



★ 家長教師會親子一日遊



感謝大家的參與，家長教師會親子一日遊於 2024 年 1 月 13 日（星期六）完滿結束。由於報名人數遠超以往的記錄，為答謝家長們的踴躍支持，家教會特意由原先的「元朗南生圍、天水圍嘉湖海逸酒店自助午餐、大棠有機生態園」親子一日遊行程，再另增加「流浮山尖鼻咀、元朗大棠有機生態園特色圍村盤菜宴、大棠有機生態園」親子一日遊行程，以讓更多家庭能參與其中。



早上，各位家長與學生先在學校集合，大家也「未出發，先興奮」，場面十分熱鬧。

遊覽南生圍及享用嘉湖海逸酒店自助午餐



元朗南生圍風景如畫，綠意盎然，那裏的濕地也是候鳥天堂。家長與學生們一邊沿着河邊散步，一邊觀賞鳥兒，十分寫意！



中午，大家到天水圍嘉湖海逸酒店享用豐富的自助午餐。

遊覽尖鼻咀及享用大棠有機生態園特色圍村盤菜宴



流浮山尖鼻咀可遠眺后海灣及深圳景色，附近有豐富的紅樹林，被評定為具特殊科學價值的地點。導遊說尖鼻咀的空氣清新如負離子空氣般，還提醒我們多吸幾口呢！



呼吸完清新的空氣後，是時候填飽肚子了！熱烘烘又香噴噴的盤菜真令人垂涎三尺！



兩個行程的最後一站都是大棠有機生態園，場內有各式各樣的活動，又可與小動物近距離接觸，家長與小朋友也玩得十分開心呢！



8個費用全免的本地親子活動好去處

今期為大家介紹 8 個費用全免的本地親子活動好去處，涵蓋歷史、文化、保育、環保、可持續發展等的主题，各有特色。大家可以於學校假期帶小朋友去參觀，增廣見聞。（以下資料只供參考，詳情請瀏覽各網頁 / 致電查詢。）

香港海防博物館 @ 筲箕灣

開放時間：週一至週三，週五至週日：(三月至九月) 10:00 ~ 18:00 (十月至二月) 10:00 ~ 17:00 休館：逢星期四 (公眾假期除外)

簡介：逢星期三、六、日及公眾假期，會提供免費導賞服務，無需預約，歡迎即場參加。每節導賞全程約 1 小時，可於導賞開始前 10 分鐘在堡壘大堂集合。* 每團人數上限 30 人，先到先得，額滿即止。

- 1) 「香港海防故事」常設展覽：11:00 及 14:15
- 2) 鯉魚門軍事要塞史蹟徑：15:30

攻略：1. 由學校步行過去，只需 8 分鐘；
2. 如果周末小朋友需回校參加課外活動，期間又不夠時間一來一回，可以考慮到香港海防博物館一遊，還來得及參加 11:00 的導賞團。

美荷樓生活館 @ 深水埗

開放時間：星期二至星期日及公眾假期：10:00-18:00。星期一 (公眾假期除外) 休館

簡介：美荷樓生活館是一間公屋博物館。

美荷樓的誕生源於 1953 年 12 月 25 日夜晚在石硤尾發生的一場大火。為了向災民提供長期的房屋設施，包括美荷樓在內的首批 8 座六層高的徙置大廈應運而生。

於 1954 年落成的美荷樓，標誌着香港公共房屋政策的開端，在原址設立生活館展示社區歷史、公屋環境以至市民生活習慣的轉變，深具意義。

攻略：1. 公眾導賞團 (廣東話團) 逢星期二至日 15:00-16:00
2. 港鐵站深水埗 B2 出口或石硤尾 A 出口

市區更新探知館 @ 中環

開放時間：星期一至星期五 (公眾假期除外)

導賞時段：10:00-12:00、12:30-14:00、15:00-17:00

簡介：探知館提供有關香港市區更新的資訊，包括市區老化問題及市建局的使命與工作等。館內設有舊區生活探索、展覽區、互動多媒體設施和交流區等，提供更多互動性、知識性和趣味性的資料，藉此啟發參觀者以多角度認識和思考市區更新不同議題。



預約參觀：

攻略：1. 所有參觀時段必須預約；
2. 探知館於中環中心地下 H6 CONET 公共空間。

消防及救護教育中心暨博物館 @ 將軍澳

開放時間：星期一、二、四至日 09:30-11:00、11:30-13:00、14:00-15:30、16:00-17:30 (星期三休館)

簡介：介紹香港消防處 150 多年的歷史、文化和發展，向市民教育及推廣基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法及公眾急救技巧等。



預約參觀：

攻略：1. 參觀時須出示該館發出的確認通知書或二維碼
2. 不提供導賞服務
3. 可於港鐵坑口站轉乘 298E/F 或將軍澳站乘搭 116 號小巴在消防及救護學員站下車

賽馬會氣候變化博物館 @ 沙田

開放時間：星期一、二、四至六，09:30-17:00 (星期三及日休館) 公眾假期及大學假期 (12 月 24 及 31 日，及農曆除夕)：休館

簡介：全球第一所以氣候變化為主題的博物館。博物館提供有關氣候變化的展品和多媒體互動展覽，讓大家緊貼及掌握可持續發展的趨勢，凝聚環保力量。



預約參觀：

攻略：1. 博物館逢星期六 10:00 舉辦週末導賞團，名額 25 人 (先到先得，額滿即止)，語言為廣東話，報名及集合地點是博物館入口櫃檯，內容包括博物館導賞及未圓湖生態行 (共 2 小時)
2. 位於大學站 D 出口對面，康本國際學術園八樓。

「前深水埗配水庫導賞團」@ 深水埗

開放時間：星期一至日：10:00-11:30、14:00-15:30、(15:30-17:00 只限星期六及日)

簡介：2021 年 6 月，前深水埗配水庫獲古物諮詢委員會確認為一級歷史建築。導賞團希望藉此讓市民可以認識前深水埗配水庫的歷史背景和欣賞其內部結構，從而提升公眾對水務歷史建築及文物保育的意識。

攻略：1. 每月的第一個工作日 09:00 更新及可預約；
2. 集散點與配水庫之間需步行約 15 分鐘，路程主要為狹窄山路及梯級，需要一定的體力；
3. 「前深水埗配水庫自助導賞遊」& 「前深水埗配水庫導賞遊」是不同的，預約前看清楚呀。



預約參觀：

T · PARK [源 · 區] @ 屯門

開放時間：星期一、星期三至日 (10:00-19:00)

簡介：T · PARK [源 · 區] 是自給自足、結合先進科技於休閒、教育和自然生態項目的綜合設施。

攻略：1. 可預約導賞團、水療池、穿梭巴士、泊車位
2. 每天有多班來往屯門 V city 及 T · PARK [源 · 區] 的免費穿梭巴士，每程車程約需 30 分鐘，敬請預約；
3. 接受個人申請者在到訪日期前 3-30 天內的預約



預約參觀：

大澳文物酒店 @ 大澳

開放時間：每天 15:00、15:30 及 16:00 (每節 20 分鐘)

簡介：走進這座建於 1902 年的殖民地色彩建築，感受箇中的歷史及文化，正好作為展開大澳文化體驗之旅的起點。一次 20 分鐘的免費旅程，以一段短片開始簡述大澳警署的歷史，再由酒店職員帶領穿梭前督察宿舍、看守塔、重修而成的玻璃屋頂餐廳及文物探知中心。大家可了解每間客房的原本用途及探索大澳水警歷史及寧靜的漁村風貌。

攻略：1. 每天 11:00 至 18:00 免費開放予公眾參觀，並於每天設有三節導賞團。



預約參觀：

聯絡方法

筲箕灣崇真學校家長教師會

電話：2560 6272 傳真：2568 9410

地址：香港筲箕灣巴色道 3 號

電郵：info@skwtts.edu.hk 學校網址：https://www.skwtts.edu.hk/

出版日期：2024 年 7 月

版權為筲箕灣崇真學校所有，不得翻印。